

精进的定义1

精进力就是很努力地去去做一件事

不受任何阻碍的去做一件事，这样会产生一种力量，这也是存于心中本身就拥有的超自然的力量，管住了意念就管住了人的念根，念根一正，再加上念经，一种超现实的境界就念在你的意念中产生，这种意念就是佛念。【白话FF】2-14

精进的定义1

想精进的人就得学会不停地努力

这就要不断地修心，不断地进步，不能退转。很多人就是因为被情所累，被物质所累，被人间的五欲六尘所害，被贪、瞋、痴三毒所侵，所以这些人就是禁不起考验。哪位能够成高僧大德的人、哪位能够成就佛道的人，他们是轻易改变自己的？雷打不动的，人间再多的苦他们都吃得下。看看法师们吃了多少苦啊，一辈子啊。家里的不理解，自己修为的时候就是苦修行，身上就是这么一件衣服、一个小背包，他们

精进的定义1

想精进的人就得学会不停地努力

有什么？走到哪里都是苦修，他们放下多少？为什么要向法师学习？就这个道理。所以要记住了，想精进的人就得学会不停地努力，每天脑子里装的都是菩萨的话，都是佛的话、佛的理念，哪有邪念可以侵到你的心中啊？ Wenda20170312B 08:56

记忆加深(大家一起默念)

— “精进” 其实就是鸠摩罗什翻译的；凡是爱国爱民，对国家好的，对人民有利益的，让自己能够身心得到解脱的，能够让自己不烦恼的，能够让自己精进的，解脱自己的境界的，那都是正法；一定要让自己的心静下来，才能听到每一个心在动。把自己的心管好，把自己的念管好，你就清净无为，就慢慢地脱离人间的烦恼，这样的修心才叫精进修行；你可以保护自己，让自己一直有

记忆加深(大家一起默念)

做功德的机会，但是不能排斥别人。让自己有足够的精进力，保护好自己做功德的位置，只是学小乘；大乘是大家一起做功德；精进是学佛人的智慧；你懂得要尊重佛、尊重法、尊重僧众，自性当中要守戒，要精进，要忍辱，这些就是你的自性流露出来的智慧力量；黑色是什么？精进波罗蜜。黑色能够灭除一切罪恶的法色，灭除罪恶；天天很努力修心念经、早上这么早起来——精

记忆加深(大家一起默念)

进波罗蜜，都是波罗蜜；在家里，不能睡懒觉，赶紧起来，做做饭，做做事，抓紧时间，然后节省时间念经，这叫精进波罗蜜；

“精进”，那是一种“精”，就是说，要用精神去做这件事情，叫“精”；“进”就是进步。你如果用精神，完全集中精力去“精”，然后才能进步，这叫“精进”；“精”就是一种想象、一种能量…想好的事情，不做坏事，然后你的正能量就会产生，这

记忆加深(大家一起默念)

样的话你就会有有一个很好的理念在生活当中发挥正精进；所有的“气”都是善良的、正能量的，那么你拥有了正气；“神”实际上就是因为你的“精”有这种能量了和“气”又是正气了，这个才会拥有你的“神”。“神”实际上指的是你的精神，实际上“精”是脑子里……“精神”就是你的脑子是精，“神”实际上讲的是你的一种肉身。因为“神清气爽”是你的外表看上去很精神，

记忆加深(大家一起默念)

实际上是因为你有这个“神”在；“神”是讲人的肉体看上去是一种外在的东西，而“精”是内在的东西，“气”也是一种循环的，用这个“气”来连接“精”和“神”，那么叫“精、气、神”；精进对应舌..只能这么简单地讲，不要去硬套，其实又是相对应，又是相辅相成的，每一个都可以对应，不要执著；精进是一个法门，就是要让你永不懈怠，跟上佛菩萨的脚步，跟上佛光…必须

记忆加深(大家一起默念)

要精进努力，才能成功。任何一个人的付出，都想得到回报，但是真正的回报，还是要看你自己的努力，因为种善得善。只管耕耘，不问收获，但一定会有收获；精进是道场；布施、持戒、忍辱、精进是戒学；禅定是定学；般若是慧学；加法是成长，减法是一种成熟，人生有进有退，忍辱就是退，精进就是前；精进就是要努力地去学习，要奋进…如果谁学佛没有精进，就已经是在

记忆加深(大家一起默念)

倒退了。永远要懂得——不进则退；这个世界不管什么样，你要看破，你就放下，所以要精进。精进就把三界六道的烦恼全部都要断掉。。我经常跟法师讲，已经出家了，哪来的争斗？哪来的竞争心？哪来的舒服和不舒服？你们的家不是在人间，你们的家是在天上；真正精进的人，他要会放弃凡情气概，凡情气概就是人世间的杂念；我们在人间要恍然大悟，我们要闻知佛法之后恍

记忆加深(大家一起默念)

然大悟啊，然后我们要寂尔入定，就是忽然之间，我马上明白了，我只要安静下来，我就能入定，这就是我们说的闭门即是深山；精进修心学佛就是挑战自我，人最难战胜的不是别人而是自己，想改变别人要先改变自己，这就是正觉；自我改变先从改变自己开始，常忏悔，做一个没有怨气的人，做一个心灵纯洁的人，这个人在人间才称为自在佛；要放下自己，常听别人多讲讲自己的

记忆加深(大家一起默念)

毛病，自己会越来越精进；如果天天只想着别人说自己好，自己很快就会变得贡高我慢，一定要让别人经常讲自己的不足之处，这才是精进修心之人；如何才算精进；精进在于内心…不是时间的问题，是你心的问题。如果你的心在精进当中，那你永远……就算你今天没有去做很多事情，但是你的心一直在精进当中，实际上你就在精进当中。它是指你的心精进。“精进”，实际上佛

记忆加深(大家一起默念)

教术语就是viriya，是一种向上的力量；你做每件事情都可以想的。比方说，我今天在洗菜，你洗菜为什么？你就想得深一点，行深一下：“今天洗菜我为了生活，生活为了度人，度人为了以后能够救度更多众生，为了能够这一辈子解脱，所以我要生活，我要活着，所以我现在洗菜。”就叫精进。是这么连的。你每做一件事情都要跟菩萨的连在一起，不是找理由，而是真正地这样理解，

记忆加深(大家一起默念)

有这么个概念，你就在精进中了；多努力一定出成果，不努力出不了成果。今天，哪怕没有希望了，我也要不断给自己希望，拼命地创造出希望，让自己永远不会失望，这就是做人的精进之心；心的劳累是五浊恶世、业障所累，精进修行是佛心、发心和愿力，是两种概念，不要混淆；四愿：第二愿是“精进愿”，就是对一个法门要不停地精进、努力…

记忆加深(大家一起默念)

精进就是不停地烧水，水才会开。一个人精进就是对这一个法门一贯地相信它，并去做。“专注一心，无有间杂”...如果做了几天休息休息，再做几天又想我今天应该要怎样怎样，再休息几天，这样就没有功德。你没有功德，你求什么就得不到什么。师父没有休息，因为时间不等人，希望你们也要努力。当一个人好好精进修行的时候，你求什么就得什么，那个时候你就是如愿以偿...

记忆加深(大家一起默念)

第三愿是“念愿”。念头很重要，你的念头也有愿力，你手没动脚没走，但是你念头说你一定要好好地修，你一定要精进努力，这个念头已经到位了…你今天念经学佛，你一开口就是救度众生，一开口就是让人家学佛精进，你念头已经有这个愿力了，所以你能达成这个愿望；拜师就是已许下尊师重道、一门精进的愿力；学佛靠着精进，学佛靠着坚定信心。首先，学佛要精进，精进就

记忆加深(大家一起默念)

是努力…(更多的功德) 靠不断地精进努力…我们现在学佛就是把自己的境界提高，不生气、不难过、不挑拨、不乱讲话，做善事，众善奉行，你这样才会越修越好。不要等到临时来事情了，再来抱佛脚，那菩萨也救不了你；精进力就是很努力地去去做一件事，不受任何阻碍的去去做一件事，这样会产生一种力量，这也是存于心中本身就拥有的超自然的力量，管住了意念就管住了人的念根，

记忆加深(大家一起默念)

念根一正，再加上念经，一种超现实的境界就念在你的意念中产生，这种意念就是佛念；想精进的人就得学会不停地努力，这就要不断地修心，不断地进步，不能退转

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

6.定义（2）

慈爱心灵共修 第六十五期 六波罗蜜-精进6定义（2）

慈愛
心靈



定义

(2)



精进的定义2

精进力，精进地努力

你想想看精进地努力的人，精进总是好的，对不对啊？但是很多人不知道精进，比方说你少睡觉，多念经，少睡觉，多学佛，你总是往善的方面在走，在增上，往上。那么你拼命地做好事，是不是精进啊？你想想看你做了好事之后，你还会做恶事吗？你说这个人整天做善事的人还会做恶事吗？那么有什么好处呢？能破除身心的懈怠。很多人懈怠，懈怠就是说懒惰，你说现在人懒惰不懒惰？想一想就知道了，人非常懒惰。【B-佛法】180113

精进的定义2

精进总是好事情

有人告诉我说，有很多弟子不精进，不要给他们上课。我说不行，虽然有很多弟子不精进，但是也有很多弟子很精进。师父还是要管着，不精进的大浪淘沙慢慢就不来了，精进的还会来的，精进总是好事情。

《弟子开示》第二册 | 27

精进的定义2

没有懈怠的时间的， 一个人只有精进！

不能制造任何借口来让自己懈怠；一个人已经在爬山了，爬到半当中停下来，你就是掉下来了，只有往前爬，明白了吗？

Wenda20151220A 30:26

精进的定义2

精进就是一次连一次不断的努力

问：正月里烧送准提神咒的自修经文，可以祈求菩萨保佑自己2018年全年事业成功吗？一次性烧送的数量有没有限制？

大年初一最多可以烧送多少张？

答：不是靠求一次，要靠不断修心不断努力，精进就是一次连一次不断的努力。没有太大限制。 师父解答来信疑惑 207

精进的定义2

勤劳的人实际上就是
一个很奋进、很精进的人

勤劳的人有光明相，懒惰的人有恶魔相：勤劳的人就是愿意帮助别人的人。你看他在做工作，他在努力的时候，他是不是在帮助自己、帮助别人啊？

Wenda20140608A 04:03

慈爱心灵共修 第六十五期 六波罗蜜—精进6定义（2）

慈爱
心灵

修了再修，还要修 这就叫精进

我问你，你现在境界不够高，怎么办？再修。
修了，还不够高呢？再修。境界还是不高呢？
还要修。这就叫精进

Shuohua20171110 01:48

精进的定义2

“好好”的意思就是说叫你精进再精进

（师父开示中经常说“希望大家好好学佛”“好好念经”“好好修”，“好好”二字出现的频率很高。请问师父，“好好”二字的标准是什么，这里的“好好”是用心的意思吗？）对啊。这个“好好”两个字实际上就是男人女人都要一起好好修。“好”就是一个“女”字，一个“子”字，一个男一个女的，阴阳搭配很好的，所以这个“好”字是阴阳协调的，“子”就是

精进的定义2

“好好”的意思就是说叫你精进再精进

男的，“女”就是一个女的。“好好”的意思就是说叫你精进再精进（哦，明白了）比方说“你好修啊”“你好睡啊”，你“好好睡”，就是说叫你放心，你拼命睡觉；你“好好吃啊”，就叫你多吃一点；叫你“好好修啊”，就叫你拼命地精进地修

Wenda20151227A19:20

不放手的是我们的精进

不保留的才是正常心态，不解释的才是从容，
不放手的是我们的精进，不完美的才是人生。

171203新西兰

坚持是最重要的，在佛教界讲叫精进

如果一个不能精进的人，就相当于爬山爬到一半的时候，他说“我不爬了”，“崩”掉下去，掉得很惨啊！（我听得懂）所以人千万不能不精进，再怎么样的情况都要精进，经不起考验的人不会精进的，生活当中到处碰壁的人一定是不精进的人 Wenda20140502 25:40

精进的定义2

不断地去除身上的污垢 不要让任何污垢沾染自己

修得越高魔越多：（像这种情况，我们这些同修，应该注意什么？）应该更加注意精进，一门精进。精进是什么意思？就是不断地去除身上的污垢，不要让任何污垢沾染自己。我今天上午还跟一个弟子开示说：“你千万不要多听人家讲不好的话。”有时候你知道这个人很是非的，听了之后会影响你的意识、会影响你的心性，所以很多人耳朵根软就是听出来的毛病。所以少听人家讲话，

精进的定义2

不断地去除身上的污垢 不要让任何污垢沾染自己

这就是法师、和尚他们为什么不愿意多听人家讲话，说是非者就是“是非人”。人家跑过来告诉你，“某某人修得好，某某人他在背后说你什么……”你听都不要听，听了之后你说：“我这个人不怕的，你讲给我听好了，听过我不会受他影响的。”再大的人，哪怕人间的菩萨，听了之后还会有5%—6%的影响力，一般的人50%—60%都会有。很多夫妻吵架离婚就是因为人家挑拨的，过

精进的定义2

不断地去除身上的污垢 不要让任何污垢沾染自己

去很多歌剧电视剧看见过吗？挑到后来把自己的老婆都杀了（像这种尽量不要听，或者不要说，说不定无意识地会说错话）你知道这个人、经常说人家坏话的人，他要跟你讲什么话，你听都不要听，就客客气气：“唉哟，对不起呀，明天你再打给我吧。”

Wenda20121216A09:19

精进的定义2

如果很精进
但是最后业障缠身
是脱离不了六道轮回的

弟子提问师父回答——2016年9月美国•休斯顿弘法解答会（3）

慈爱心灵共修 第六十五期 六波罗蜜—精进6定义（2）

慈爱
心灵



精进的、正的愿力都不算执著

说人家执著的人就是没有愿力，说人家执著的人就是贡高我慢，自己做不到，还要讲人家不好。没有话讲的，人家有愿力，不管他做得到做不到，他有这个愿力，他就是一个好孩子（就是说只要是正的就可以，是吗？）对了（是正的不算执著是吗？根本不算执著，精进的力量全部不算执著的。他去阻碍人家，说人家执著，他就叫贡高我慢，他就有漏（有些师兄会许一些

精进的、正的愿力都不算执著

愿，比如说度到多少人，修到什么层次，可能有些看起来会超出自己目前的能力范围，好像是执著了，但是缘由愿来。请问师父，有了愿力才有这个缘分，这样也算执著吗？）不执著。已经跟你讲了，正常、正知、正能、正量的，全部都是不执著（好的） Wenda20190823 01:06:37

“执著”和“精进”的区别

如果一个人有发心，但是没做到，并不代表他执著。执著是什么？要看的，正能量的和负能量的，负能量的叫执著，正能量的叫精进。 Wenda20170915 31:34

精进的定义2

正信正念不属于不好的欲望，是精进

问：读礼佛大忏悔文，读到“不为自求人天福报”很好理解，下一句“不为权乘诸位菩萨”的含义，弟子的理解是，我们做菩萨的事情，但是不为了“做菩萨”这件事情的位置，对吗？想做菩萨是一种目的和欲望吗，是不是连这个心念也不要，如果有就是有相？

答：正信正念不属于不好的欲望，是精进。有求要看求什么，求众生离苦得乐，是欲望吗？脱离低级狭隘趣味的个人私心了，已经是菩萨境界了，怎么是欲望？

师父解答来信疑惑 183

精进的定义2

什么叫精进？就是
别人吃不起的苦
你都能吃得起，你就会精进

4.17师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第六十五期 六波罗蜜—精进6定义（2）

慈爱
心灵



精进的定义2

学佛人的精进中就包括忍辱

很多事情不要找理由，不要讲话，事情就过去了；
很多人犯了罪，越解释越糟糕，最后罪名一条条加上去，就是因为不能忍耐。

生存是需要勇气的，勇气就是坚持自己的六波罗蜜（布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若），很多人没有勇气就生存不下去。

学佛先把忍辱修，凡事莫去找理由。

聪明反被聪明误，旧业未消新业入。

师父每日佛言

精进的定义2

精进就是要学会忍辱敌人

有一位聪明的那先比丘，弥兰陀王经常为难他几个问题，都被他非常机智地回答。弥兰陀王有一次问那先比丘：“你们出家人奉行慈悲为怀，你怎么去原谅你的仇敌呢？”那先比丘笑了，他说：“大王，如果您的腿上长了一个脓血疮，您会把腿砍掉吗？”“不会。”“那么，大王，您会怎么办呢？”“我会细心地清洗它，给它敷药，时间久了，这个疮就好了。”那先比丘说：“对了，国王，仇敌、坏人像一个脓疮，您不去照顾、医疗，它就会蔓延

精进就是要学会忍辱敌人

恶化，所以，必须用法喜去清洗，使它们改邪归正、改过自新，这个跟大王您护持腿上的脓疮是同样的道理。”这个故事就是要告诉大家，慈悲就是要学会原谅别人，精进就是要学会忍辱敌人。

170825 吉隆坡

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0 基础学起 — 白话FF共修 — 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: “慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

